



Beratung und Begleitung für
psychisch belastete Familien



FÜR PSYCHISCH BELASTETE FAMILIEN



Psychische Belastungen und Erkrankungen sind für die Betroffenen, aber auch für ihre Angehörigen, eine enorme Herausforderung. Sich einzugestehen, dass man Hilfe benötigt, ist ein großer Schritt. Anzuerkennen, dass die eigene Erkrankung auch das Aufwachsen der Kinder beeinflusst, ist oft der noch größere. Diese Schritte zu gehen ist aber sehr wichtig: für die Familie insgesamt und für die Kinder im Besonderen. Ihnen zu zeigen, dass man sich in schwierigen Situationen jemandem anvertrauen und sich Unterstützung holen kann, ist ein wesentlicher Baustein für ihre eigene gesunde Entwicklung.

Wir freuen uns, wenn wir Sie und Ihre Familie im Umgang mit der psychischen Erkrankung unterstützen dürfen!

Kontaktieren Sie uns gerne per Telefon, Email oder über unsere Website und vereinbaren Sie ein unverbindliches Erstgespräch.

Unsere Begleitung ist vertraulich, kostenfrei und anonym!

Mehr Infos sowie alle Regionalstellen finden Sie auf www.jojo.or.at

Tel.: +43 662/88 22 52-11
Mail: jojo@hpe.at



Unsere Angebote im Überblick



Längerfristige bindungs-therapeutische Begleitung für psychisch erkrankte Frauen mit Babys und Kleinkindern



Beratung und Begleitung für den psychisch erkrankten Elternteil, den gesunden Elternteil, für nahestehende Verwandte sowie für Fachpersonen aus Kindergarten, Schule etc.



Psychologische Begleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die mit psychisch erkrankten Eltern oder Geschwistern aufwachsen.



Einzelbegleitung für Kinder und Jugendliche zwischen 4 und 18 Jahren mit psychisch erkrankten Eltern.



Kinder- und Familienpatenschaften für Familien, in welchen ein Elternteil psychisch erkrankt ist.



Pädagogische Begleitung für Familien mit kleinem familiären/sozialem Unterstützungsnetz.



Peer-Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 29 Jahren.



Workshops für Volksschulen, in denen mittels naturwissenschaftlicher Experimente an Themen wie Selbstwirksamkeit, Selbstvertrauen und Zuversicht spielerisch herangeführt wird.





Willkommen im Leben!

Wir unterstützen und begleiten psychisch erkrankte Mütter ab der Schwangerschaft bis zum 3. Geburtstag ihres Kindes.

Das Präventionsprogramm „Willkommen im Leben“ dient der längerfristigen, bedarfsorientierten Begleitung von psychisch erkrankten Müttern mit Säuglingen und Kleinkindern. Mit einem Team aus Psycholog*innen und Psychotherapeut*innen unterstützen wir die Frauen dabei, den Alltag mit ihrem Baby gut bewältigen zu können. Die Begleitung erfolgt aufsuchend, also bei den Familien zuhause.

Ziel des Programmes ist die Förderung und Begleitung des gesunden Aufwachsens der Kinder. Der Fokus liegt dabei auf der Entwicklung einer sicheren Bindung zwischen Mutter und Kind.

- **DIESES ANGEBOT GIBT ES IN:** Stadt Salzburg, Flachgau, Tennengau, Pinzgau, Pongau
- **UMFANG DES ANGEBOTES:** zwischen 1 x wöchentlich und 1 x monatlich, aufsuchend
- **KOSTEN:** kostenfrei, wenn möglich ersuchen wir um einen Beitrag von EUR 30,- monatlich
- **KONTAKT:** Tel. +43 662/88 22 52-11 (Vereinsbüro) oder direkt über die Regionalstellen



Wir machen Sie stark!

Nicht nur die Kinder, auch die Eltern sowie nahestehende Angehörige erfahren bei uns Stärkung und Entlastung im Programm „Eltern stark machen“.

Sowohl für den psychisch erkrankten Elternteil als auch für den gesunden Elternteil und nahestehende Angehörige ergeben sich durch die psychische Krankheit viele Fragen und Sorgen, was die Erziehung und Entwicklung der Kinder betrifft.

Wie sollen wir mit den Kindern über die psychische Erkrankung sprechen? Was bekommen die Kinder überhaupt von der Erkrankung mit? Was kann ich tun, mein Kind zieht sich immer mehr zurück?

Auf diese und ähnliche Fragen gehen wir gerne in Beratungsgesprächen mit Eltern, Großeltern und anderen wichtigen Bezugspersonen der Kinder, aber auch mit Fachpersonen aus Kindergarten und Schule, ein.

- **DIESES ANGEBOT GIBT ES IN:** allen JoJo Regionalstellen
- **UMFANG DES ANGEBOTES:** Einzeltermine nach Bedarf
- **KOSTEN:** kostenfrei
- **KONTAKT:** Tel. +43 662/88 22 52-11 (Vereinsbüro) oder direkt über die Regionalstellen



ich-du-wir
unsere welt
FÜR KINDER, JUGENDLICHE
UND JUNGE ERWACHSENE

prekids
EINZELBEGLEITUNG
FÜR KINDER
UND JUGENDLICHE

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.

Wenn Eltern psychisch erkrankt sind, betrifft dies immer auch die Kinder. Im Mittelpunkt unserer Präventionsprogramme „Ich, Du, Wir – unsere Welt“ und „Prekids“ stehen daher Kinder und Jugendliche, die einen psychisch erkrankten Elternteil (oder ein psychisch erkranktes Geschwister) haben.

Oft wissen die Kinder und Jugendlichen nicht, was mit ihren Eltern oder ihrem Geschwister los ist und was es bedeutet, psychisch krank zu sein. Teil unseres Angebotes ist es daher, die Kinder altersgerecht und ihrem Entwicklungsstand entsprechend über die psychische Erkrankung ihres Elternteils oder Geschwisters aufzuklären.

Unsere Mitarbeiter*innen unterstützen die Kinder und Jugendlichen dabei, ihre Gefühle und Gedanken zu ordnen sowie Schuld- und Schamgefühle abzubauen. Begleitende Eltern- und Familiengespräche sorgen für mehr Verständnis füreinander sowie für eine verbesserte Kommunikation innerhalb der Familie.

- **DIESES ANGEBOT GIBT ES IN:**
allen JoJo Regionalstellen
- **UMFANG DES ANGEBOTES:**
ca. 12 Einheiten im Einzelsetting, ambulant
- **KOSTEN:**
kostenfrei
- **KONTAKT:**
Tel. +43 662/88 22 52-11 (Vereinsbüro)
oder direkt über die Regionalstellen

Peergespräche – Peergruppen – Peerausbildung

Peers4Teens ist die Plattform für Jugendliche und junge Erwachsene mit psychisch erkrankten Eltern in Salzburg.

Du kennst das Aufwachsen mit einem psychisch erkrankten Elternteil aus eigener Erfahrung, bist zwischen 14 und 29 Jahre alt und willst mit deiner persönlichen Geschichte andere junge Menschen unterstützen?

Du möchtest gemeinsam mit einer Peergruppe die Gesellschaft und Fach-

personen mehr auf die Situation betroffener Kinder und Jugendlicher aufmerksam machen?

Oder du möchtest mit jemandem sprechen, der in seiner Familie Ähnliches erlebt hat wie du?

Dann melde dich gerne per Mail oder telefonisch bei uns. Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!

Oder schau online bei uns vorbei:

www.peers4teens.at
f @projekt.visible

- **DIESES ANGEBOT GIBT ES IM:**
Bundesland Salzburg und online
- **UMFANG DES ANGEBOTES:**
Peergespräche, Peerbeteiligung
- **FORMEN DER MITARBEIT:**
freiwillige und bezahlte Tätigkeit
(Peer-Beratung, Vorträge)
- **ANSPRECHPERSON:**
Viktoria Wimmer
Tel. +43 676/32 38 268
Mail: viktoria.wimmer@hpe.at

Patenschaften für Kinder psychisch belasteter Eltern.

Kinder- und Familienpatenschaften bieten Kindern bzw. Familien mit einem psychisch belasteten Elternteil Unterstützung und Entlastung.



Stabile, gefestigte Bindungen und Beziehungen sind eine wesentliche Grundlage für das gesunde Aufwachsen jedes Menschen. Patinnen und Paten können als zusätzliche Bezugsperson von außerhalb der Familie eine wichtige Ressource für Kinder – aber auch für die gesamte Familie – sein, ohne dabei in Konkurrenz zu den Eltern zu treten.

Auch für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern sind Familienpatenschaften eine gute Möglichkeit, Entlastung, Verständnis und Unterstützung im Alltag zu erfahren. Kontaktieren Sie uns, wenn Sie Interesse an einer Patenschaft – entweder als betroffene Familie oder als Pate/Patin – haben. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

- **DIESES ANGEBOT GIBT ES IN:**
Stadt Salzburg und Umgebung
- **UMFANG DES ANGEBOTES:**
langfristig/bedarfsorientiert
- **KOSTEN:**
kostenfrei
- **ANSPRECHPERSON:**
Johanna Schweighofer
Tel. +43 676/68 32 335
Mail: johanna.schweighofer@hpe.at



Pädagogische Begleitung für Familien.

Wenn andere Bezugspersonen zur Unterstützung von Familien fehlen, bieten wir pädagogische Begleitung an.

Alternativ oder auch ergänzend zu den Patenschaften unterstützen seit 2025 auch Pädagog*innen Familien mit Kindern von etwa 0 – 6 Jahren im Rahmen einer aufsuchenden Begleitung. Mit „Gemeinsam weiter wachsen“ richten wir uns an Familien, die keine oder sehr wenig Unterstützung aus dem eigenen familiären oder sozialen Umfeld haben. Ziel ist es, zu einer spürbaren Entlastung im familiären Alltag beizutragen und die Eltern zu stärken.

Aufgaben der Pädagog*innen sind

- (Freizeit-)Beschäftigung mit den Kindern
- Unterstützung der Eltern im Umgang/in der Interaktion mit den Kindern



- **DIESES ANGEBOT GIBT ES IM:**
Bundesland Salzburg
- **UMFANG DES ANGEBOTES:**
3 bis 5 Stunden/Woche,
längerfristig/bedarfsorientiert
- **KOSTEN:**
kostenfrei
- **ANSPRECHPERSON:**
Heidmarie Eher
Tel. +43 664/16 33 497
Mail: heidmarie.eher@hpe.at



Naturwissenschaft trifft Psyche.

*Eine Schatzsuche in drei Modulen für Volksschulklassen und ihre Padagog*innen*

GIL – Gestärkt ins Leben – macht sich forschend und erzählend auf Entdeckungsreise nach den Schätzen Glück, Mut und Achtsamkeit. Das Kind als Entdecker*in darf neugierig sein, positive Erfahrungen machen und sich etwas trauen. Knifflige Experimente stellen es vor Herausforderungen, Neues wird entdeckt und Lösungen erdacht. Mit den gefundenen Schätzen wird das Geheimnis eines glücklichen Lebens gelüftet und sicher bewahrt.

- DIESES ANGEBOT GIBT ES IN:
Volksschulen im Bundesland Salzburg
- UMFANG DES ANGEBOTES:
drei Workshops à 2 Stunden
- KOSTEN:
EUR 5,- pro Modul und Schüler*in
- KONTAKT:
Melanie Höpflinger
Tel. +43 676/783 98 86
Mail: melanie.hoepflinger@hpe.at



Wir bieten außerdem:

- Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit zur Sensibilisierung von Fachpersonen und der Bevölkerung
- Lobbying für Kinder und Familien

Speziell für Fachpersonal:

- Fallbezogene Beratung und Supervision
- Seminare und Fortbildungen
- Vernetzungen zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“

Weitere Angebote und Leistungen.



Das JoJo steht bei uns symbolhaft für das Auf und Ab bei einer psychischen Erkrankung. Gute, gesunde Zeiten wechseln mit Krankheitsphasen. Die Kinder (er)leben dieses Auf und Ab mit. Sie können die wechselnden Phasen nicht kontrollieren und sind oftmals sehr verwirrt. Viele Kinder entwickeln Ängste und Schuldgefühle.

So hilft unser Verein JoJo:

Trotz des Auf und Ab bleibt das JoJo immer an der sicheren Hand des JoJo-Spielers. Unser Verein JoJo will für die Kinder, aber auch für die Eltern im Umgang mit ihren Kindern diese sichere Hand sein, an der sie sich festhalten und sicher fühlen können. Obwohl die psychische Erkrankung oft alles durcheinanderbringt – die JoJo-Begleitung bietet Halt und Schutz.

Unsere Arbeit wird ermöglicht und gefördert von öffentlichen und privaten Fördergebern und Sponsoren sowie von Spenderinnen und Spendern. An sie alle geht unser Dank – und wir freuen uns, wenn auch Sie unsere Arbeit und damit die Gesundheit von Kindern psychisch erkrankter Eltern unterstützen möchten. Kontaktieren Sie uns!

SPENDENKONTO:
IBAN: AT08 1200 0515 3491 4301
bei Bank Austria



SOZIAL
STADT · SALZBURG

 **LAND**
SALZBURG

 **ROTARY CLUB**
SALZBURG RESIDENZ

 **GÖGK**

LICHT INS DUNKEL
Ist da jemand?

 **blue**
chip

 **gesundheits**
förderungs
fonds
salzburg


FÜR PSYCHISCH BELASTETE FAMILIEN

Lessingstraße 6, 5020 Salzburg
Telefon: +43 662/88 22 52-11
Mail: jojo@hpe.at

Weitere Infos finden Sie auf:

www.jojo.or.at
www.peers4teens.at
www.willkommenimleben.at
www.gemeinsam-wachsen.at

 [jojosalzburg](https://www.facebook.com/jojosalzburg)

 [vereinjojo](https://www.instagram.com/vereinjojo)