



Licht an, hier komme ich!

Hilfe für Kinder psychisch erkrankter Eltern
und ihre Familien

JoJo

KINDHEIT IM SCHATTEN





Liebe Eltern!

Ängste, Schuldgefühle und viele unbeantwortete Fragen belasten Kinder, die mit psychisch erkrankten Eltern oder Geschwistern aufwachsen, sehr. Die psychische Erkrankung - egal, ob Mutter, Vater oder ein Kind betroffen sind - stellt den Familienalltag und damit die gewohnten Abläufe und Rollen auf den Kopf. Die Kinder sind aufgrund der Veränderungen in der Familie verunsichert, die psychische Erkrankung wirft einen Schatten auf ihre Kindheit.

Wir von Jojo - Kindheit im Schatten begleiten seit über 10 Jahren Kinder psychisch erkrankter Eltern und ihre Familien. Wir arbeiten dafür, dass die Kinder wieder aus dem Schatten heraus treten und bieten unter dem Titel „Licht an, hier komme ich“ verschiedene kindzentrierte, bedarfsorientierte Programme und Projekte für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil an.

Kontaktieren Sie uns für mehr Informationen und für die Vereinbarung eines Erstgesprächs. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

WEITERE LEISTUNGEN VON Jojo:

- **Öffentlichkeitsarbeit und Lobbying** für psychisch erkrankte Eltern und deren Kinder
- **Aufklärungsarbeit** zur Enttabuisierung der Thematik
- **Seminare und Fortbildungen** für interessierte Berufsgruppen
- **Workshops** für Schulklassen



ich-du-wir unsere welt

Begleitung für Kinder psychisch erkrankter Eltern



Psychologische Begleitung für Kinder und Jugendliche, die mit psychisch erkrankten Eltern oder Geschwistern aufgewachsen sind.



gemeinsam wachsen

Patenschaften für Kinder psychisch erkrankter Eltern



Kinder- und Familienpatenschaften für Familien, in welchen ein Elternteil psychisch erkrankt ist.

Was bietet JOJO?

Detaillierte Infos zu unserem Verein und unseren Angeboten finden Sie auch auf unserer Webseite unter www.jojo.or.at!



willkommen im leben

Hilfe für Babies und ihre psychisch erkrankten Mütter



Längerfristige Begleitung für psychisch erkrankte Frauen ab der Schwangerschaft bis zum 3. Geburtstag ihres Kindes.



eltern stark machen

Beratung und Begleitung für psychisch belastete Eltern



Beratung und Begleitung für den psychisch erkrankten Elternteil, den gesunden Elternteil, für nahestehende Verwandte sowie für Fachpersonen aus Kindergarten, Schule etc.

Wenn Eltern psychisch erkrankt sind ...

... betrifft dies immer auch die Kinder. Im Mittelpunkt unseres Präventionsprogrammes »Ich, Du, Wir - unsere Welt« stehen daher Kinder und Jugendliche, die einen psychisch erkrankten Elternteil (oder ein psychisch erkranktes Geschwister) haben.

Oft wissen die Kinder und Jugendlichen nicht, was mit ihren Eltern oder ihrem Geschwister los ist und was es bedeutet, psychisch krank zu sein. Teil unseres Angebotes ist es daher, die Kinder altersgerecht und ihrem Entwicklungsstand entsprechend über die psychische Erkrankung ihres Elternteils oder Geschwisters aufzuklären.

Unsere MitarbeiterInnen unterstützen die Kinder und Jugendlichen dabei, ihre Gefühle und Gedanken zu ordnen und Schuld- und Schamgefühle abzubauen. Begleitende Eltern- und Familiengespräche sorgen für mehr Verständnis füreinander sowie für eine verbesserte Kommunikation innerhalb der Familie.

- **DIESES ANGEBOT GIBT ES IN:** allen Salzburger Gauen sowie in der Stadt Salzburg
- **UMFANG DER BEGLEITUNG:** 10 - 15 Einheiten im Einzelsetting, ambulant
- **KOSTEN:** kostenfrei; wenn möglich ersuchen wir um einen Beitrag von EUR 5,- bis 10,-/Einheit
- **ANSPRECHPERSON:** Mag.a Tina Rossmann
Tel. +43(0)650/55 30 296 | Mail: tina.rossmann@hpe.at



Patenschaften für Kinder psychisch erkrankter Eltern

Kinder- und Familienpatenschaften bieten Kindern bzw. Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil Unterstützung und Entlastung.

Stabile, gefestigte Bindungen und Beziehungen sind eine wesentliche Grundlage für das gesunde Aufwachsen jedes Menschen. Patinnen und Paten können als zusätzliche Bezugsperson von außerhalb der Familie eine wichtige Ressource für Kinder - aber auch für die gesamte Familie - sein, ohne dabei in Konkurrenz zu den Eltern zu treten.

Auch für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern sind Familienpatenschaften eine gute Möglichkeit, Entlastung, Verständnis und Unterstützung im Alltag zu erfahren. Kontaktieren Sie uns, wenn Sie Interesse an einer Patenschaft - entweder als betroffene Familie oder als Pate/Patin - haben. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

- **DIESES ANGEBOT GIBT ES IN:** Stadt Salzburg und Umgebung ab Winter 2015/2016
- **UMFANG DER BEGLEITUNG:** langfristig/bedarfsorientiert
- **KOSTEN:** kostenfrei
- **ANSPRECHPERSON:** Heidemarie Eher
Tel. +43(0)664/16 33 497 | Mail: heidemarie.eher@hpe.at

Willkommen im Leben!

*Wir unterstützen und begleiten
psychisch erkrankte Mütter ab der
Schwangerschaft bis zum 3. Geburts-
tag ihres Kindes.*

Das Präventionsprogramm »Willkommen im Leben« dient der längerfristigen, bedarfsorientierten Begleitung von psychisch erkrankten Müttern mit Säuglingen und Kleinkindern. Mit einem multiprofessionellen Team unterstützen wir die Frauen dabei, den Alltag mit ihrem Baby gut bewältigen zu können. Die Begleitung erfolgt aufsuchend, also bei den Familien zuhause.

Ziel des Programmes ist die Förderung und Begleitung des gesunden Aufwachsens der Kinder. Der Fokus liegt dabei auf der Entwicklung einer sicheren Bindung zwischen Mutter und Kind.

- **DIESES ANGEBOT GIBT ES IN:** Stadt Salzburg, Flachgau, Tennengau
- **UMFANG DER BEGLEITUNG:** zwischen 2 x wöchentlich und 1 x monatlich, aufsuchend
- **KOSTEN:** kostenfrei
- **ANSPRECHPERSON:** Heidemarie Eher
Tel. +43(0)664/16 33 497
Mail: heidemarie.eher@hpe.at



Wir machen Sie stark!

*Nicht nur die Kinder, auch die Eltern sowie
nahestehende Angehörige erfahren bei
uns Stärkung und Entlastung im Programm
»Eltern stark machen«.*

Sowohl für den psychisch erkrankten Elternteil als auch für den gesunden Elternteil und nahestehende Angehörige ergeben sich durch die psychische Krankheit viele Fragen und Sorgen, was die Erziehung und Entwicklung der Kinder betrifft.

Wie sollen wir mit den Kindern über die psychische Erkrankung sprechen? Was bekommen die Kinder überhaupt von der Erkrankung mit? Was kann ich tun, mein Kind zieht sich immer mehr zurück?

Auf diese und ähnliche Fragen gehen wir gerne in Beratungsgesprächen mit Eltern, Großeltern und anderen wichtigen Bezugspersonen der Kinder, aber auch mit Fachpersonen aus Kindergarten und Schule, ein.

- **DIESES ANGEBOT GIBT ES IN:** allen Salzburger Gauen sowie in der Stadt Salzburg
- **UMFANG DER BEGLEITUNG:** bis zu 10 Einheiten, ambulant
- **KOSTEN:** kostenfrei; wenn möglich ersuchen wir um einen Beitrag von EUR 5,- bis 10,-/Einheit
- **ANSPRECHPERSON:** Mag.a Tina Rossmann
Tel. +43(0)650/55 30 296
Mail: tina.rossmann@hpe.at



DAS Jojo ist ein lustiges Spielzeug, bunt und abwechslungsreich. So soll auch die Jojo-Begleitung für Kinder sein.

Das Jojo steht aber auch für ein Auf und Ab - wie das Auf und Ab bei einer psychischen Erkrankung. Gute, gesunde Zeiten wechseln mit Krankheitsphasen. Die Kinder (er)leben dieses Auf und Ab mit. Sie können die wechselnden Phasen nicht kontrollieren und sind oftmals sehr verwirrt. Viele Kinder entwickeln Ängste und Schuldgefühle.

HIER HILFT Jojo: Denn trotz des Auf und Ab bleibt das Jojo immer an der sicheren Hand des Jojo-Spielers. Jojo ist für die Kinder, aber auch für die Eltern im Umgang mit ihren Kindern wie eine sichere Hand, an der sie sich fest halten und sicher fühlen können. Obwohl die psychische Erkrankung oft alles durcheinanderbringt - die Jojo-Begleitung bietet Halt und Schutz.

Seit über 10 Jahren widmen wir uns intensiv unserer wichtigen Aufgabe: der präventiven und nachhaltigen Unterstützung und zuverlässigen Begleitung von Familien mit psychisch kranken Eltern(teilen) mit dem Ziel der Gesunderhaltung der Kinder und Jugendlichen. Wir sehen uns als zentralen Ansprechpartner für das Thema »Kinder psychisch erkrankter Eltern« im Bundesland Salzburg. Neben unseren Präventionsprogrammen und -projekten für betroffene Kinder und ihre Familien bieten wir auch Fortbildungen und Seminare zu diesem Thema an und betreiben Öffentlichkeitsarbeit und Lobbying.

SPENDENKONTO:
515 349 143 01
bei Bank Austria
BLZ 12000

Unsere Arbeit wird ermöglicht und gefördert von öffentlichen und privaten Fördergebern und Sponsoren sowie von Spenderinnen und Spendern. An sie alle geht unser Dank - und wir freuen uns, wenn auch Sie unsere Arbeit und damit die Gesundheit von Kindern psychisch erkrankter Eltern unterstützen möchten. Kontaktieren Sie uns!

SOZIAL
STADT : SALZBURG

LAND
SALZBURG

ROTARY CLUB
SALZBURG WEST

Lions Club Amadea
Salzburgs 1st Ladies
Lions Club

bmfj
BUNDESMINISTERIUM FÜR
FAMILIEN, YOUTH UND
THERAPIE

LICHT INS DUNKEL
Ist da jemand?

GKK
KARLSTADT

blue
chip

gesundheits
förderungs
fonds
salzburg

JOJO
KINDHEIT IM SCHATTEN

5020 Salzburg, Lessingstraße 6
Telefon: (0662) 88 22 52 11 | Mail: jojo@hpe.at
Montag bis Donnerstag 08:30 - 12:00 Uhr

Detaillierte Infos finden Sie auch auf
unserer Webseite unter www.jojo.or.at

SALZBURG STADT: Kaiviertel, Maxglan
FLACHGAU: Elixhausen, Henndorf
LUNGAU: Tamsweg
PINZGAU: Saalfelden
PONGAU: Bischofshofen
TENNENGAU: Hallein