

Vergessene Kinder

Kindheit ist nicht immer bunt und fröhlich und von Lachen bestimmt. Sie kann zwischendurch auch dunkel und ernst sein. Vor allem, wenn die Eltern psychisch krank sind, und die Kinder im Schatten der Krankheit aufwachsen.

„In der Literatur spricht man von ‚vergessenen Kindern‘“, sagt Mag. Petra Rebhandl-Schartner, Psychologin beim Verein JoJo – Kindheit im Schatten. „Weil kaum einmal jemand nachfragt, wie es den Kindern von psychisch erkrankten Eltern geht.“ Depressionen, Schizophrenie, Persönlichkeitsstörungen – die Krankheit der Eltern ist unberechenbar. Wann der nächste Ausbruch kommt, ist ungewiss. Aus Loyalität zu ihren Eltern versuchen die Kinder, die Krankheit der Eltern zu verschweigen. Doch das macht vor allem eines: einsam. Die Kinder geben nach und nach ein Stück ihrer Kindheit auf. Sie übernehmen die Aufgaben des psychisch erkrankten Elternteils im Haushalt und kümmern sich um jüngere Geschwister – und nicht selten pflegen sie auch ihren kranken Elternteil. Dies alles bedeutet für die Kinder zu wenig Aufmerksamkeit, zu wenig Zuwendung, zu wenig Sicherheit, und vor allem: zu wenig Kind sein.

Von Schutz und Ressourcen

Im Verein JoJo bieten Psychologinnen und Psychologen seit über 10 Jahren Hilfe für Kinder psychisch erkrankter Eltern und ihre Familien an. Ein wichtiger Schutzfaktor für die Kinder ist, über die Krankheit offen zu reden. „Kinder haben ganz viele Wahrnehmungen und bringen diese nicht mehr unter einen Hut. Wir versuchen, diese Wahrnehmungen mit den Kindern zu ordnen und zu benennen, um dann aus dem Wirrwarr ein klares Bild zu entwickeln. Diese Klarheit hilft der ganzen Familie“, so die JoJo-Psychologin. „Und wir versuchen, den Kindern ihre Schuldgefühle zu nehmen und ihnen die Gewissheit zu geben, dass sie von ihren Eltern geliebt werden. Das ist ganz entscheidend und entlastet die Kinder enorm“. Ein weiterer Ansatz von JoJo ist es, für die Kinder und Jugendlichen Inseln zu schaffen, wo es nicht um die Krankheit der Eltern geht, sondern nur um sie. Wo sie die Verantwortung, die sie übernommen haben, ablegen können. Wo sie Leichtigkeit finden können und einfach wieder Kind sein dürfen.

Verein JoJo - Kindheit im Schatten

Lessingstrasse 6, 5020 Salzburg

+43 (0)662 88 22 52-11

+43 (0)664 16 33 497

jojo@hpe.at

www.jojo.or.at

Kontakt Presse: Heidemarie Eher, MBA BA BSc